

## 3 Rotterdamse collega's over de Roparun



### Roparun

Je inzetten voor goede doelen kan op meerdere manieren. In Rotterdam werken 3 collega's die hun eigen energie direct omzetten in het verbeteren van de wereld: Herman Stofbergen, Martin Vrijenhoek en Ton Winkels. Dat doen zij door mee te lopen in de Roparun. Deze estafetteloop liep in 1991 nog van Rotterdam naar Parijs (vandaar de naam), maar volgt al enige jaren de omgekeerde weg.

Sinds dit jaar is bovendien een tweede route toegevoegd, van Hamburg naar onze grootste havenstad. Er was geen reden de naam te veranderen; zeker in het Rijnmondgebied is de Roparun tijdens het Pinksterweekend echt een begrip.

De organisatie van de Roparun heeft als doel het verbeteren van de laatste levensfase van terminaal zieken: 'Leven toevoegen aan de dagen, waar geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven'. Wij vroegen Herman, Martin en Ton naar hun motivatie, ervaringen en toekomstplannen. Maar vooral naar het 'gevoel' van de Roparun.

Herman: "Het is begonnen als een Rotterdams hardloopefeestje, maar inmiddels doen er teams uit het hele land aan mee. De Roparun is een estafetteloop, maar zeker geen wedstrijd. Het gaat er dus niet om welk team als eerste de finish bereikt. Een team bestaat uit 8 lopers; per persoon loop je zo'n 70 kilometer in 3 dagen. Maar er zijn door het wisselen van lopers voldoende rustmomenten. Je kunt elkaar eigenlijk zo vaak aflossen al je wilt, dat bepaal je als team.

Als er al een wedstrijdelement is, gaat het veel meer om met z'n allen zoveel mogelijk geld in te zamelen. Hierdoor is de saamhorigheid tussen de teams onderweg ook enorm groot, echt een geweldige ervaring. Dit was mijn derde Roparun, en ik ga voorlopig nog wel door."

Ton: "Ik liep voor het eerst mee, een vriend vroeg mij bij zijn team. Voor mij is dit een ideale combinatie: een sportieve uitdaging, terwijl je ook nog eens geld inzamelt voor een heel goed doel. Dankzij het geld dat wij bij elkaar lopen kunnen terminale patiënten hun laatste maanden, weken of zelfs dagen zo aangenaam mogelijk doorbrengen. Dat is iets waarvoor ik mij heel graag inzet."

# laatste weken



Martin: “Ik ook. De mensen achter de Roparun zijn bovendien heel transparant over de inkomsten en uitgaven. Je weet waar het geld naartoe gaat, dat is natuurlijk heel prettig. Ik liep dit jaar voor de tweede keer mee. Binnenkort ga ik met mijn team nadenken over acties voor volgend jaar.”

**Je bent er eigenlijk bijna het hele jaar mee bezig.**

Ton: “Dat klopt wel. Ook mijn team is alweer aan het nadenken over acties om geld in te zamelen. Net als de meeste teams zijn wij in totaal met ongeveer 25 personen, waarvan er dus 8 lopen. In ons team deed een aantal mindervaliden (bikers en wheelers) mee. Dat geeft weer een heel andere dynamiek. Zij springen natuurlijk niet zelf uit de bus, maar moeten elke keer worden geholpen. Goed voor de saamhorigheid!

Herman: “Het is zeker tijdrovend. Onze eerste taak is het inschrijfgeld verdienen; dat is 3.000 euro per team. Daarnaast heb je nog onkosten als het vervoer en catering. Voor dat soort zaken vinden de meeste teams wel een sponsor, al is het maar de plaatselijke supermarkt. Wij doen verder de gekste dingen. Oliebollen bakken, loopwedstrijden op scholen organiseren en loten verkopen.”

Martin: “Een 24-uurs kegelmarathon! Van de opbrengst geven we zo weinig mogelijk uit, zodat zo veel mogelijk naar de goede doelen gaat. Het kost veel tijd, maar het is wel heel leuk.”

Ton: “Laten we vooral de bijdrage van Towers Watson niet vergeten. In het kader van het Corporate Responsibility

Program werd een aantal teams gesponsord. Heel goed natuurlijk.”

Martin: “Ik wil ook nog de vele collega’s noemen die geld hebben gegeven.”

**Wordt er bij jullie veel (hard)gelopen?**

Martin: “Towers Watson Rotterdam heeft inderdaad een loopclubje waar wij alledrie in zitten. In wisselende samenstellingen lopen we elke dinsdag - na de werkdag - met ongeveer 5 collega’s. Het Kralingse Bos is natuurlijk vlakbij, een ideale plek om te lopen.”

Herman: “Je hoeft trouwens niet bang te zijn dat wij als een haas gaan rennen. Ook hier geldt: samen uit, samen thuis. Meelopen? Meld je bij 1 van ons!” 🐾

**Meer weten?**

Kijk dan eens op de websites van de teams van de 3 Rotterdamse lopers: [www.trefenco.nl](http://www.trefenco.nl) (Martin), [www.srt88.nl](http://www.srt88.nl) (Herman) en [www.bru.nu/runningteam](http://www.bru.nu/runningteam) (Ton). Dan zie je gelijk hoe jij kunt bijdragen. De Roparun heeft natuurlijk ook een eigen website: [www.roparun.nl](http://www.roparun.nl).